

Offene traumasensible Gruppensupervision

Komm wie es dir passt und bleib so lange wie du möchtest

Freitag, 01. September 8:00 – 20:00

Samstag, 02. September 8:00 – 20:00



**Für alle interessierten Menschen & diejenigen, die im
Ausbildungskontext noch Gruppensupervision benötigen.**

Pfarrheim Traun # Johann-Roithner-Straße 3 # 4050 Traun

Wenn du gerne mit deiner Peergroup kommst – nur zu... Ihr seid alle willkommen. Du darfst dir die Zeit, wann du kommst und wie lange du bleibst, individuell aussuchen. Der Inhalt orientiert sich an den jeweiligen Bedürfnissen (Fragestellungen, Fallbeispiele, Übungswünsche) der anwesenden Mitmenschen.

Mögliche Inhalte:

- # Psychohygienischer Erfahrungsaustausch & Reflexion der Bedürfnisse
- # Aufstellungskomponenten & Resonanzerfahrungen
- # Reflektieren des individuellen Stils & Stärkung der eigenen Präsenz
- # Entdecken der eigenen Verhaltensmuster & Grenzverletzungen
- # Umgang mit Schuld, Scham und schlechtem Gewissen
- # Gelungenes durch Feedback würdigen & Ressourcen weiten
- # Hypothesen, Haltungen und Handlungsweisen beleuchten
- # Abstand gewinnen & Integration von vergangenen Erfahrungen
- # Fokus sehen, Emotionen fühlen & Leib spüren
- # Herausforderungen authentisch begegnen & Impulsen nachspüren

Nutze die Resonanz der Gruppe. Entwickle dich, indem du aufrichtig und authentisch bist. Begegne dir selbst. Ich begleite und unterstütze dich dabei. Sei ganz da. Das ist alles, was du brauchst, um zu wachsen.



Manuela Wintersteiger: Systemische Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Trauma, Supervisorin, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: Euro 30,- pro Einheit

Manuela Wintersteiger 0676 74 28 144

Anmeldung – von wann bis wann du dabei bist - via WhatsApp, Signal, Telegram & via Kontaktformular unter www.wintersteiger.org